

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СП № 4"
 / Е.А.Власова
 06 января 2024 г.

06.01.2024

Наименование Блюда

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	248,88
Яйца вареные	40	63
Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	130,96
Чай с молоком	200	66,62
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,5
Итого	550	603,0
Борщ с капустой и картофелем	200	83
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	430	232,97
Всего	980	835,95

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	248,88
Яйца вареные	40	63
Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	130,96
Чай с молоком	200	66,62
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,5
Итого	550	603,0
Борщ с капустой и картофелем	200	83
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	430	232,97
Всего	980	835,95

Ответственный повар:

